

2017年



12月イベントスケジュール

ネオ・サミット茅ヶ崎のイベント情報です。ご見学やご来館時の参考にどうぞご利用ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------------|----------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------|
| ※スケジュールは諸般の事情により、開催日時等の変更や休講になる場合もありますので、予めご了承願います。詳しくはお問い合わせください。 | | | | | 1 編み物教室 | 2 シルバー体操 ★ |
| 3 | 4 茅ヶ崎体操 | 5 | 6 いきいき ビクス ★ | 7 茅ヶ崎体操 | 8 のびのび運動 | 9 |
| 10 | 11 茅ヶ崎体操 ポンポン 作り | 12 アンチエイジング カラオケサークル | 13 | 14 茅ヶ崎体操 イルミネーション ツアー | 15 編み物教室 | 16 シルバー体操 ★ |
| 17 ゴスペル ライブ | 18 茅ヶ崎体操 | 19 アンチエイジング | 20 いきいき ビクス ★ | 21 茅ヶ崎体操 茶話会 | 22 フラサークル 美食会 | 23 かぐや ミニコンサート |
| 24 アロマ リトメント 31 | 25 茅ヶ崎体操 | 26 アンチエイジング カラオケサークル | 27 のびのび運動 | 28 お餅つき | 29 | 30 |

サミット倶楽部会員募集中!

初回体験無料
2回目以降 1回 1,000円 (税込)

ご入居者以外の方もお気軽に参加していただくことのできる「サミット倶楽部」。ネオ・サミット茅ヶ崎にプロの講師をお招きし、ご入居者の方々と一緒に楽しく学べるカルチャー倶楽部です。現在会員を募集しております。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?ぜひお気軽にご予約 & ご参加をお待ちしております。スケジュールの中の★マークがサミット倶楽部です。

いきいきビクス

毎月第 1.3 水曜日
14:30~15:15

講師：左海裕子先生
軽快な音楽やリズムに合わせて体を動かし、脳の活性とストレスを消散。楽しみながらできる介護予防運動です。

シルバー体操

毎月第 1.3 土曜日
14:30~15:30

講師：森川すみえ先生
体力の維持や向上を目的として、バランスボール、セラバンド等を使用した体操です。また認知症の予防とした「脳トレ」も行います。

●お問い合わせ & お申し込みは

0120-72-3310

【個人情報の取り扱いについて】当社が収集した個人情報は、問合せに対する回答や確認連絡、イベント情報についてのご連絡を目的に必要な範囲で利用します。当社は、お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。お客様の個人情報の開示・訂正、追加又は削除は、お客様ご自身で「ネオ・サミット茅ヶ崎」までご連絡ください。