

2017年



# 11月 イベントスケジュール

ネオ・サミット茅ヶ崎のイベント情報です。ご見学やご来館時の参考にどうぞ活用ください。

日	月	火	水	木	金	土
※スケジュールは諸般の事情により、開催日時等の変更や休講になる場合もありますので、予めご了承願います。 詳しくはお問い合わせください。			1 いきいき ピクス ★	2 茅ヶ崎体操	3 編み物教室	4 シルバー体操 ★
5 小出川散歩 ハートフル・シンガーズ ミニコンサート	6 茅ヶ崎体操	7 防災訓練 アンチエイジング	8 歌声の部屋	9 茅ヶ崎体操	10 美食会 のびのび運動	11
12	13 茅ヶ崎体操 茶話会	14 アンチエイジング カラオケサークル	15 いきいき ピクス ★	16 茅ヶ崎体操	17 編み物教室	18 フラダンスショー シルバー体操 ★
19	20 茅ヶ崎体操	21 アンチエイジング	22 のびのび運動	23 茅ヶ崎体操	24 フラサークル プチバス旅行	25
26	27 クリスマス 飾り付け 茅ヶ崎体操	28 アンチエイジング カラオケサークル	29 編み物教室	30 茅ヶ崎体操 バイオリン演奏会		

## サミット倶楽部会員募集中！

初回体験無料  
2回目以降 1回 1,000円 (税込)

ご入居者以外の方もお気軽に参加していただくことのできる「サミット倶楽部」。ネオ・サミット茅ヶ崎にプロの講師をお招きし、ご入居者の方々と一緒に楽しく学べるカルチャー倶楽部です。現在会員を募集しております。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？ぜひお気軽にご予約＆ご参加をお待ちしております。スケジュールの中の★マークがサミット倶楽部です。

### いきいきピクス

毎月第 1.3 水曜日  
14:30~15:15

講師：左海裕子先生  
軽快な音楽やリズムに合わせて体を動かし、脳の活性とストレスを発散。楽しみながらできる介護予防運動です。



### シルバー体操

毎月第 1.3 土曜日  
14:30~15:30

講師：森川すみえ先生  
体力の維持や向上を目的として、バランスボール、セラバンド等を使用した体操です。また認知症の予防とした「脳トレ」も行います。



## ●お問い合わせ＆お申し込みは

 **0120-72-3310**

【個人情報の取り扱いについて】当社が収集した個人情報は、問合せに対する回答や確認連絡、イベント情報についてのご連絡を目的に必要な範囲で利用します。当社は、お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。お客様の個人情報の開示・訂正、追加又は削除は、お客様ご自身で「ネオ・サミット茅ヶ崎」までご連絡ください。