

2018年



2月 イベントスケジュール

ネオ・サミット茅ヶ崎のイベント情報です。ご見学やご来館時の参考にどうぞご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
				1 茅ヶ崎体操	2	3 シルバー体操 ★
4	5 茅ヶ崎体操 編み物教室	6 アンチエイジング	7 いきいき ビクス ★	8 茅ヶ崎体操	9 サミット 美術館	10 サミット 美術館
11	12 茅ヶ崎体操	13 美食会 アンチエイジング カラオケサークル	14 茶話会	15 茅ヶ崎体操	16	17 シルバー体操 ★
18	19 茅ヶ崎体操	20 アンチエイジング	21 いきいき ビクス ★	8 茅ヶ崎体操	23 フラサークル のびのび運動	24 小出川散歩
25 アロマトリートメント	26 日帰りバス旅行 茅ヶ崎体操	27 アンチエイジング カラオケサークル	28	※スケジュールは諸般の事情により、開催日時等の変更や休講になる場合もありますので、予めご了承願います。詳しくはお問い合わせください。		

サミット倶楽部会員募集中!

初回体験無料

2回目以降 1回 1,000円 (税込)

ご入居者以外の方もお気軽に参加していただくことのできる「サミット倶楽部」。ネオ・サミット茅ヶ崎にプロの講師をお招きし、ご入居者の方々と一緒に楽しく学べるカルチャー倶楽部です。現在会員を募集しております。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか? ぜひお気軽にご予約&ご参加をお待ちしております。スケジュールの中の★マークがサミット倶楽部です。

いきいきビクス

毎月第1・3水曜日
14:30~15:15

講師: 左海裕子先生

軽快な音楽やリズムに合わせて体を動かし、脳の活性とストレスを発散。楽しみながらできる介護予防運動です。



シルバー体操

毎月第1・3土曜日
14:30~15:30

講師: 森川すみえ先生

体力の維持や向上を目的として、バランスボール、セラバンド等を使用した体操です。また認知症の予防とした「脳トレ」も行います。



●お問い合わせ & お申し込みは

フリーアクセス 0120-72-3310

【個人情報の取り扱いについて】当社が収集した個人情報は、問合せに対する回答や確認連絡、イベント情報についてのご連絡を目的に必要な範囲で利用します。当社は、お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。お客様の個人情報の開示・訂正、追加又は削除は、お客様ご自身で「ネオ・サミット茅ヶ崎」までご連絡ください。