

2018年



5月 イベントスケジュール

ネオ・サミット茅ヶ崎のイベント情報です。ご見学やご来館時の参考にどうぞご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 アンチエイジング	2 ★いきいき ビクス	3 茅ヶ崎体操	4	5
6	7 茅ヶ崎体操	8 アンチエイジング カラオケサークル	9 園芸サークル	10 茅ヶ崎体操 美食会	11 編み物教室 ★のびのび 運動	12 アロハマーケット送迎
13 アロハマーケット送迎 フラサークル	14 茅ヶ崎体操 茶話会	15	16 ★いきいき ビクス	17 茅ヶ崎体操	18 バラ園散策	19 新・日本舞踊鑑賞会 ★シルバー体操
20	21 茅ヶ崎体操	22 アンチエイジング カラオケサークル	23 茅ヶ崎学び 講座	24 茅ヶ崎体操 防災訓練	25 編み物教室 ★のびのび 運動	26 トマト狩り
27	28 茅ヶ崎体操	29 アンチエイジング 歌声の部屋	30	31 茅ヶ崎体操	※スケジュールは諸般の事情により、開催日時等の変更や休講になる場合がありますので、予めご了承願います。詳しくはお問い合わせください。	

サミット倶楽部会員募集中!

初回体験無料
2回目以降 1回 1,000円 (税込)

ご入居者以外の方もお気軽に参加していただくことのできる「サミット倶楽部」。ネオ・サミット茅ヶ崎にプロの講師をお招きし、ご入居者の方々と一緒に楽しく学べるカルチャー倶楽部です。現在会員を募集しております。ご一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?ぜひお気軽にご予約&ご参加をお待ちしております。(★マークがサミット倶楽部です。)

いきいきビクス

シルバー体操

のびのび運動



14:30~15:15 講師: 左海裕子先生
軽快な音楽やリズムに合わせて体を動かし、脳の活性とストレスを発散。楽しみながらできる介護予防運動です。



14:30~15:30 講師: 森川すみえ先生
体力の維持や向上を目的として、バランスボール、セラバンド等を使用した体操です。また認知症の予防とした「脳トレ」も行います。



14:30~15:30 講師: 松本いずみ先生
ピラティスの呼吸をとりいれながら、ゆっくりとしたリラクゼーションも兼ねて楽しく運動をします。

●お問い合わせ & お申し込みは

フリーアクセス 0120-72-3310

【個人情報の取り扱いについて】当社が収集した個人情報は、問合せに対する回答や確認連絡、イベント情報についてのご連絡を目的に必要な範囲で利用します。当社は、お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。お客様の個人情報の開示・訂正、追加又は削除は、お客様ご自身で「ネオ・サミット茅ヶ崎」までご連絡ください。