

2018年



1月 イベントスケジュール

ネオ・サミット茅ヶ崎のイベント情報です。ご見学やご来館時の参考にどうぞご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
	1 初富士観賞 	2 箱根駅伝観戦 新年祝賀会	3 箱根駅伝観戦	4 茅ヶ崎体操	5 初詣 お正月遊び	6 シルバー体操 ★
7	8 茅ヶ崎体操	9 アンチエイジング カラオケサークル	10 いきいき ピクス ★	11 茅ヶ崎体操 茶話会	12 のびのび運動	13
14	15 茅ヶ崎体操 美食会	16 アンチエイジング	17 いきいき ピクス ★	18 茅ヶ崎体操 市民まなび講座	19 編み物教室	20 シルバー体操 ★
21	22 茅ヶ崎体操	23 アンチエイジング カラオケサークル	24 のびのび運動	25 茅ヶ崎体操	26 フラサークル	27
28	29 茅ヶ崎体操	30 アンチエイジング	31	※スケジュールは諸般の事情により、開催日時等の変更や休講になる場合もありますので、予めご了承願います。 詳しくはお問い合わせください。		

サミット倶楽部会員募集中！

初回体験無料
2回目以降 1回 1,000円 (税込)

ご入居者以外の方もお気軽に参加していただくことのできる「サミット倶楽部」。ネオ・サミット茅ヶ崎にプロの講師をお招きし、ご入居者の方々と一緒に楽しく学べるカルチャー倶楽部です。現在会員を募集しております。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？ぜひお気軽にご予約＆ご参加をお待ちしております。スケジュールの中の★マークがサミット倶楽部です。

いきいきピクス

毎月第1・3水曜日
14:30~15:15

講師：左海裕子先生

軽快な音楽やリズムに合わせて体を動かし、脳の活性とストレスを発散。楽しみながらできる介護予防運動です。

※今月は第2・3土曜日になります。



シルバー体操

毎月第1・3土曜日
14:30~15:30

講師：森川すみえ先生

体力の維持や向上を目的として、バランスボール、セラバンド等を使用した体操です。また認知症の予防とした「脳トレ」も行います。



●お問い合わせ＆お申し込みは

フリーアクセス **0120-72-3310**

【個人情報の取り扱いについて】当社が収集した個人情報は、問合せに対する回答や確認連絡、イベント情報についてのご連絡を目的に必要な範囲で利用します。当社は、お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。お客様の個人情報の開示・訂正、追加又は削除は、お客様ご自身で「ネオ・サミット茅ヶ崎」までご連絡ください。